

Bougez, créer, apprenez
près de chez vous !

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

À VILLIERS-EN-BIÈRE

YOGA



PILATES



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



COURS
ITALIEN



ATELIER VERRE
VITRAIL



MARCHE



Découvrez nos activités
2 COURS D'ESSAI OFFERTS

Toute l'année également



TELETHON



HALLOWEEN



MARCHE DÉCOUVERTE
EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU
1 DIMANCHE PAR MOIS

SAISON
2026
2027

AVEB

Mairie de Villiers-en-Bière
77190 VILLIERS-EN-BIÈRE

06 15 91 34 62

<https://aveb.e-monsite.com>
infoassociationaveb@gmail.com



PROGRAMME 2026-2027

LUNDI

AVEC RAFFAELLA ☎ 06 84 58 54 51

> Présentiel - Salle des associations

18h - 19h30 ITALIEN *Faux débutants*

AVEC ANTONIN ☎ 06 73 94 80 05

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

18h30 - 19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

AVEC MARJORIE ☎ 06 83 55 40 90

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

19h45 - 21h YOGA

MARDI

ATELIER AUTO PARTICIPATIF

> Local des associations, à côté de la salle de la Bergerie

9h - 12h ATELIER VERRE / VITRAIL

AVEC LAURENCE ☎ 06 37 55 35 61

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

9h30 - 11h YOGA

ATELIER AUTO PARTICIPATIF AVEC HENRI

☎ 06 61 85 38 51

> Local des associations, à côté de la salle de la Bergerie

14h - 17h ATELIER VERRE / VITRAIL

MERCREDI

AVEC RAFFAELLA ☎ 06 84 58 54 51

> Présentiel - Salle des associations

15h - 16h30 ITALIEN *Avancés*

AVEC MARIE-CHRISTINE ☎ 06 75 60 05 21

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

19h - 20h PILATES

JEUDI

AVEC MARJORIE ☎ 06 83 55 40 90

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

9h - 10h30 YOGA

AVEC ANTONIN ☎ 06 73 94 80 05

> Présentiel et/ou visio - Salle des Granges

18h30 - 19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

REPRISE DES ACTIVITÉS

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE / YOGA**

À partir du 14/09

-
PILATES

À partir du 16/09

-
VITRAIL

À partir du 15/09

-
ITALIEN

À partir du 28/09

**MARCHE
DÉCOUVERTE
EN FORÊT
DE FONTAINEBLEAU**

1 dimanche par mois

-
Inscription au
06 15 91 34 62

-
Rendez-vous 10h,
place de Villiers

-
Durée 2h environ

ACTIVITE	TARIF EXTERIEUR	TARIF VILLIERS
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	75 €	60 €
YOGA 1H30	250 €	180 €
YOGA 1H15	210 €	150 €
PILATES	250 €	230 €
ITALIEN	255 €	235 €
ATELIER VERRE / VITRAIL	150 € + Fournitures	100 € + Fournitures



**TARIF FAMILLES
-10 %**

À partir du 2^{ème}
adhérent pour une
même activité

-
Possibilité de payer
en 3 chèques

ADHESION AVEB



Une seule
adhésion
pour toutes
les activités

20 €

